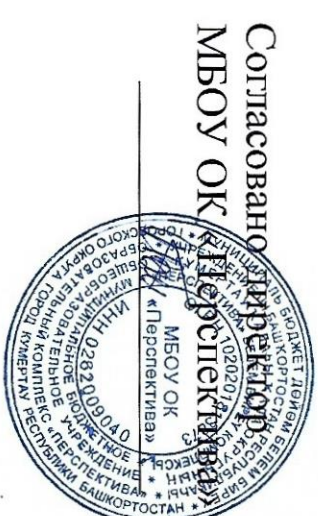




Примерное 2-х недельное меню для детей льготной категории

ОВЗ с 7 до 11 лет

Период с 2 сентября по
30 сентября 2024г



День: понедельник
 Неделя: 1
 Сезон: 01.09-31.09 2024г
 Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15		
Завтрак															
339,00	Фрукты свежие (яблоко) порционные	100	0,40	0,40	9,80	48,00	0,03	9,00		14,40	9,90	8,10	1,98		
401,08	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	1,92	2,4		0,02		
211,22	Макаронные изделия, с тёртым сыром	150/10/5	10,18	11,73	29,52	268,58	0,10	0,14	59,54	206,56	127,51	17,66	0,83		
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86		
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,04			7,25	32,50	10,50	0,90		
Итого за Завтрак 508			13,12	18,25	68,96	496,06	0,17	9,24	95,54	235,38	180,55	40,66	4,59		
Обед															
37,0	Рассольник домашний со сметаной	200/5	1,85	4,49	10,93	93,00	0,07	8,28	21,05	24,66	49,08	19,58	0,73		
17	Тефтели из птицы с томатным соусом	60/40	6,270	5,390	13,530	150,300	0,020			6,210	10,320	3,850	0,250		
219,00	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80	0,29		24,00	15,28	208,03	138,41	4,65		
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86		
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,04			7,25	32,50	10,50	0,90		
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			5,75	21,75	8,25	0,50		
Итого за Обед 720			22,60	16,14	118,32	728,80	0,58	8,38	45,05	64,40	329,92	184,99	7,89		
Итого за день			35,72	34,39	187,28	1224,86	0,69	32,44	112,70	244,96	684,22	256,06	11,21		

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: 01.09-31.09 2024г
Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15		
Завтрак															
339,00	Фрукты свежие (яблоко) порционные	100	0,40	0,40	9,80	48,00	0,03	9,00		14,40	9,90	8,10	1,98		
120,00	Каша овсяная "Геркулес" Молочная жидкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39,00	111,44	177,24	53,25	1,31		
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86		
27,01	Сыр порционный	10	2,63	2,66		35,00		0,07	23,80	100,00	60,00	5,50	0,07		
19,00	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01	9,50	32,50	6,50	0,60		
Итого за Завтрак		515	13,35	12,68	78,34	481,67	0,76	10,15	62,81	240,59	287,88	77,75	4,82		
Обед															
6,06	Салат витаминный	60	1,00	6,00	6,00	84,00	0,02	12,78		17,74	17,46	10,85	0,53		
63,00	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/20	7,70	4,10	30,80	194,00	0,21	4,47		31,19		38,60	2,23		
501 ониленко	Говядина тушеная с картофелем	150/30	11,00	12,09	17,51	223,00									
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86		
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,04	0,36	19,36	92,80	0,16			11,60	52,00	16,80	1,20		
Итого за Обед		700	22,94	22,60	88,68	650,80	0,39	17,35	0,00	65,78	77,70	70,65	4,82		
Итого за день			36,29	35,28	167,02	1132,47	1,06	37,25	263,81	298,64	605,55	206,96	9,13		

День: среда
Неделя: 1

Сезон: 01.09-31.09 2024г
Возраст: с 7 до 11 лет

Недели. 1															Возраст: с 7 до 11 лет									
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)												
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15											
Завтрак																								
54-ЗР	Биточки рыбные с томатным соусом	80/40	14,20	2,60	8,60	114,20	0,06	0,16	4,80	28,00	167,00	38,00	0,56											
219,00	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80	0,29		24,00	15,28	208,03	138,41	4,65											
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15	3,36	1,67	0,91	0,08											
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,04			7,25	32,50	10,50	0,90											
Итого за Завтрак			512		25,44	8,32	83,25	506,60	0,39	3,20	28,95	53,89	409,20	187,82	6,19									
Обед																								
96,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64	0,04	16,4	0,02	34,30	44,40	17,80	1,0											
491 онищенко	Азу по -татарски	100	13,33	9,16	5,90	158,30																		
211,05	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09	0,00	22,50	15,59	47,18	8,66	0,88											
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86											
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,04			7,25	32,50	10,50	0,90											
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			5,75	21,75	8,25	0,50											
Итого за Обед			715		26,48	18,41	99,86	666,14	0,33	16,47	22,52	68,14	154,07	49,61	4,14									
Итого за День					51,92	26,73	183,11	1172,74	0,63	73,41	451,51	209,31	584,23	169,97	6,37									

День: четверг

Сезон: 01.09-31.09 2024г

Неделя: 1

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
Завтрак														
181	Каша ячневая молочная жидкая с маслом и сахаром	200/5/5	7,23	3,72	49,05	259,00	0,14	1,17	58,00	162,56	251,51	36,51	0,97	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86	
401,08	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	1,92	2,4		0,02	
337,00	Яйцо вареное вкрутую	40	6,86	6,21	0,38	84,78	0,03		105,04	22,20	77,50	4,80	1,01	
19,00	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01	9,50	32,50	6,50	0,60	
Итого за Завтрак		503	18,20	17,28	89,59	583,16	0,72	1,27	199,05	201,43	372,15	52,21	3,46	
Обед														
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	22,97	24,22	12,47	0,8	
19,28	Куллама по- деревенски на курином бульоне	200	12,00	7,00	13,00	162,00	0,08	2,99	25,76	20,55	134,18	23,56	2,15	
118,44	Рагу овощное с мясом птицы	150/30	20,41	22,29	52,26	396,88	0,18	27,40	658,18	48,63	217,75	35,35	2,29	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86	
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,04			7,25	32,50	10,50	0,90	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			5,75	21,75	8,25	0,50	
Итого за Обед		720	39,03	35,20	119,06	849,09	0,47	36,10	685,06	110,40	438,64	94,53	7,50	
Итого за День			57,23	52,48	208,65	1432,25	1,19	37,37	884,11	311,83	810,79	146,74	10,96	

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: 01.09-31.09 2024г
Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15		
Завтрак															
580	Гуляш из мяса птицы	100	14,00	17,00	7,00	168,00	0,08	2,39	62,47	12,31	105,53	14,23	0,93		
443,00	Картофельное пюре	150	3,00	6,00	22,00	153,00	0,15	0,03	26,00	69,50	96,70	34,50	1,40		
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15	3,36	1,67	0,91	0,08		
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130	0,17	0	0	10	32,5	7	1,25		
Итого за Завтрак			507	21,26	23,55	71,62	510,00	0,40	5,46	88,62	95,17	236,40	56,64	3,66	
Обед															
450,02	Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11	0,06	9,2	164,84	13,17	37,12	14,13	0,57		
219	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,37	5,74	5,36	114,49	0,08	3,42	5,58	29,70	149,50	39,65	0,70		
448	Рис отварной	150	4,00	6,00	40,00	226,00	0,03		0,03	32,73	82,26	28,67	0,77		
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86		
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05			8,05	30,45	11,50	0,70		
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			5,75	21,75	8,25	0,50		
Итого за Обед			710	21,99	15,33	106,12	641,90	0,38	12,72	170,45	94,65	329,32	106,60	4,10	
Итого за день				43,25	38,88	177,74	1151,90	0,78	18,18	259,07	189,82	565,72	163,24	7,76	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (2-х недельное)

День: понедельник

Сезон: 01.09-31.09 2024г

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
Завтрак														
268,00	Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,87	11,8	8,34	178,98	0,08	1,69	47,17	29,01	108,12	16,03	1,62	
211,05	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09	0,00	22,50	15,59	47,18	8,66	0,88	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	1,25	
Итого за Завтрак 500			19,89	16,65	87,93	576,48	0,34	1,79	69,67	59,85	196,04	36,09	4,61	
Обед														
287 онищенко	Щи "Новгородские" со сметаной	200/5	1,62	4,80	10,61	71,20								
277,0	Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,81	15,28	6,57	226,88	0,08	1,80	6,00	14,16	148,03	19,18	2,12	
219,00	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80	0,29		24,00	15,28	208,03	138,41	4,65	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86	
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,04			7,25	32,50	10,50	0,90	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			5,75	21,75	8,25	0,50	
Итого за Обед 720			31,91	26,34	111,04	783,58	0,57	1,90	30,00	47,69	418,55	180,74	9,03	
Итого за день			51,80	42,99	198,97	1360,06	0,91	3,69	99,67	107,54	614,59	216,83	13,64	

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: 01.09-31.09 2024г
Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15		
Завтрак															
401,08	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	1,92	2,4		0,02		
339,00	Фрукты свежие (яблоко) порционные	100	0,40	0,40	9,80	48,00	0,03	9,00		14,40	9,90	8,10	1,98		
323	Каша молочная пшенная (вязкая)	150/5	4,60	9,96	35,25	237,47	0,22	1,20	0,06	129,12	197,54	53,22	1,42		
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86		
19,00	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01	9,50	32,50	6,50	0,60		
Итого за Завтрак 513			9,11	17,71	85,21	524,85	0,80	10,30	36,07	160,19	250,58	72,22	4,88		
Обед															
5,04	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,00	6,00	6,00	82,00	0,02	22,98		25,90	19,04	10,34	0,35		
35	Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,16	13,06	97,51	0,06	13,76	170,41	36,29	55,30	24,66	1,22		
401,00	Азу с картофелем	150/30	16,75	22,06	13,06	319,72		16,30		36,27		43,63	3,65		
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86		
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,04			7,25	32,50	10,50	0,90		
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			5,75	21,75	8,25	0,50		
Итого за Обед 705			25,39	33,08	80,98	720,93	0,28	53,14	170,41	116,71	136,83	101,78	7,48		
Итого за день			34,50	50,79	166,19	1245,78	1,08	63,44	206,48	276,90	387,41	174,00	12,36		

День: среда

Сезон: 01.09-31.09 2024г

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
Завтрак														
105	Помидоры свежие	70	0,66	0,12	2,28	14,56	0,03	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54	
48,08	Плов из говядины	150/30	13,00	16,00	39,00	350,00	0,08	1,35		60,30	45,00	7,00	0,08	
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15	3,36	1,67	0,91	0,08	
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	0,17	0	0	10	32,5	7	1,25	
Итого за Завтрак			17,92	16,67	83,90	553,56	0,28	19,39	0,15	82,06	94,77	26,91	1,95	
Обед														
104,00	Рассолыник ленинградский со сметаной	200/5	2,00	4,50	14,70	110,50	0,10	14,50	0,02	20,10	57,50	22,60	0,80	
446,00	Рыба, запеченная под маринадом	100	10,70	5,30	7,30	120,40	0,10	10,32	750,00	36,11	146,30	38,07	1,03	
443,00	Картофельное пюре	150	3,00	6,00	22,00	153,00	0,15	0,03	26,00	69,50	96,70	34,50	1,40	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86	
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	4,40	0,72	25,76	126,80	0,14			8,00	26,00	5,60	1,00	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,04	0,36	19,36	92,80	0,16			11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого за Обед			23,34	16,93	104,13	660,50	0,65	24,95	776,02	150,56	386,74	121,97	6,29	
Итого за день			41,26	33,60	188,03	1214,06	0,93	44,34	776,17	232,62	481,51	148,88	8,24	

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: 01.09-31.09 2024г
Возраст: с 7 до 11 лет

Недели 2															Возраст: с 7 до 11 лет									
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)												
			Б	Ж	У			В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15											
Завтрак																								
328	Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	4,40	8,72	22,89	188,00	0,06	0,97	0,04	98,42	87,80	14,68	0,31											
27,01	Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	100	60	5,5	0,07											
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86											
155,02	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3,20	3,20	9,20	80,00			60,00															
19,00	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,44		0,01	7,60	26,00	5,20	0,48											
Итого за Завтрак			513	14,28	16,13	72,15	489,50	0,50	1,14	83,85	211,27	182,04	29,78	1,72										
Обед																								
1,00	Салат из моркови	60	1,20	7,20	6,00	96,00	0,04	3,16		17,17	34,99	24,07	0,45											
66,09	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне (вермишель)	200	9,4	9,04	13,30	175,5	0,09	13,2	161,8	15,1	50,84	19,41	0,81											
261,02	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16,00	16,00	19,00	287,00	0,20	22,12	51,16	44,56	197,58	49,19	2,12											
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86											
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,04			7,25	32,50	10,50	0,90											
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			5,75	21,75	8,25	0,50											
Итого за Обед			700	32,38	33,10	87,16	780,22	0,53	38,58	212,96	95,08	345,90	115,82	5,64										
Итого за день				46,66	49,23	159,31	1269,72	1,03	39,72	296,81	306,35	527,94	145,60	7,36										

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: 01.09-31.09 2024г
Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
Завтрак														
53,05	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30,00	8,00	33,00	330,00	0,08	0,82	27,55	216,67	295,62	39,05	0,72	
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15	3,36	1,67	0,91	0,08	
339,00	Фрукты свежие (яблоко) порционные	100	0,40	0,40	10,00	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	
19,00	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01	9,50	32,50	6,50	0,60	
Итого за Завтрак		500	34,51	9,95	83,17	565,50	0,66	13,86	27,71	245,53	340,79	55,46	3,60	
Обед														
118,00	Суп картофельный с горохом	200	4,38	3,80	15,79	117,00	0,18	12,20	0,01	35,07	87,54	32,20	1,60	
268,00	Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,87	11,8	8,34	178,98	0,08	1,69	47,17	29,01	108,12	16,03	1,62	
211,05	Макаронные изделия	150	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09	0,00	22,50	15,59	47,18	8,66	0,88	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10		5,25	8,24	4,40	0,86	
1,20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,04			7,25	32,50	10,50	0,90	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (для детского)	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			5,75	21,75	8,25	0,50	
Итого за Обед		725	25,85	20,76	110,07	728,18	0,55	13,99	69,68	97,92	305,33	80,04	6,36	
Итого за день			60,36	30,71	193,24	1293,68	0,93	22,78	126,49	334,27	625,95	159,87	7,19	
Итого за период			458,99	395,08	1829,54	12497,52	9,23	372,62	3476,82	2512,24	5887,91	1788,15	94,22	
Итого за период			45,90	39,51	182,95	1249,75	0,92	37,26	347,68	251,22	588,79	178,82	9,42	

*Витаминизация третьих блюд проводится специальными витаминно-минеральными премиксами.

Витаминизация третьих блюд осуществляется в соответствии с указаниями по применению премиксов.

Разработано технолог ООО МШКОП

 Лебедькова Е.М